

Tableau récapitulatif des soins et des méthodes antalgiques proposées

	Emla®	Saccharose* (chez l'enfant de moins de 3 mois)	MEOPA*	Distraction + présence des parents	Trempage ou utilisation d'un dissolvant*	Utilisation d'anesthésiques locaux* (Xylocaïne®)	<p align="center">Evaluation de la douleur</p> <p align="center">lors du geste et arrêt du geste si analgésie insuffisante ou état d'agitation important</p>
Effraction cutanée simple (ponction veineuse, injection sous-cutanée...)	Systématique	Systématique	Oui, en cas de soins itératifs, de phobie des soins	Systématique			
Ponction lombaire	Systématique	Systématique	Oui, sauf dans les troubles de la conscience non étiquetés	Systématique			
Sutures		Systématique	Oui	Systématique		Oui, par infiltration de la plaie 2' avant le début des sutures	
Change, toilette, mobilisation		Oui, selon l'état émotionnel et le niveau de douleur initial	Oui, en cas de soins itératifs, et chez les enfants avec un état douloureux initial	Systématique			
Pansement + Décollement d'adhésif		Systématique	Oui, selon le type de pansement, systématique lorsque l'enfant présente une anxiété importante	Systématique	Systématique		

		Saccharose* (chez l'enfant de moins de 3 mois)	MEOPA*	Distraction + présence des parents	Trempage ou utilisation d'un dissolvant*		
Pose de matériel invasif : sonde gastrique ...		Systématique	Oui si ce geste est très anxiogène pour l'enfant utiliser un masque troué pour introduire la sonde pendant l'inhalation	Systématique		Spray dans le nez pour la pose de sonde gastrique	
Pose de sonde urinaire		Systématique	Systématique	Systématique		Gel de xylocaine® à appliquer sur l'extrémité de la sonde vésicale	

Quel que soit le soin réalisé, son indication doit être pesée au regard de l'inconfort ou de la douleur qu'il peut provoquer.

L'organisation du soin, la dextérité du soignant et l'utilisation d'un matériel adapté sont également les garants de la prévention de la douleur.

*se référer aux contre-indications de chaque produit

